



CÂT DE BINE VORBEȘTI ÎN PUBLIC?

Verificați criteriile din lista de mai jos pentru a vă identifica punctele tari și slăbiciunile.

AUTOEVALUARE – PUNCTE FORTE ȘI PUNCTE SLABE			
Cât de bun ești la ...	Puncte forte ✓	Puncte slabe ✓	Aspecte de schimbat sau de ameliorat
- prezentarea clară și logică a conținutului			
- folosirea vocii			
- pronunția clară a cuvintelor și frazelor			
- cititul cu voce tare			
- respirația corectă în timp ce vorbești			
- evitarea gesturilor care trădează nervozitate și în general controlul asupra limbajului corporal			
- adoptarea unei posturi relaxate			
- folosirea unor expresii faciale adecvate mesajelor verbale			
- siguranța atunci când vorbești în public?			